



BIJNA NAAR SCHOOL

Tips om uw kind voor te bereiden

1. Samen praten

Er komt veel op je kind af als het naar school gaat.

Voor de meeste kinderen is het de eerste keer dat ze zo vaak en zo lang van huis zijn.

Er is veel anders dan thuis. De juf of meester is nieuw. Veel kinderen zijn nieuw. De dagen op school zijn langer en verlopen anders.

Je kunt je kind helpen door de eerste schooldag in een rustige periode te plannen.

Andere manieren om je kind voor te bereiden zijn: praten over hoe het er op school aan toegaat, schoolse situaties thuis naspelen en boekjes lezen over naar school gaan.

2. Oefenen met structuur

Behalve een duidelijke dagstructuur en uiteenlopende activiteiten zal je kind ook te maken krijgen met (groeps)regels en verwachtingen.

Het wachten op elkaar, samen opruimen, luisteren als een ander praat, niet gaan en staan waar je wilt en op gezette tijden spelen kan in het begin even wennen zijn.

Het kan helpen om samen met je kind een schooldag door te nemen en met elkaar te praten over wat anders is. Zo komen jullie er samen achter wat moeilijk wordt gevonden en kun je je kind hierop voorbereiden. Oefen bijvoorbeeld alledaagse schoolsituaties thuis op een speelse manier: het inpakken van een lunchbakje, het op tijd aangekleed zijn, schoenen uit en aan, jas aantrekken en van huis gaan of het zelfstandig naar de wc gaan.

3. Wennen aan anderen

Nieuw in een groep komen is leuk maar ook spannend als je kind voor het eerst naar school gaat. Op alle basisscholen van OOZ is het mogelijk om alvast te komen wennen.

Met de school kun je afspreken hoe vaak en wanneer je kind kan komen wennen.